

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

05.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 145 | Филе птицы тушеное в томатном соусе | 90 | 38,22 | 220,90 | 14,90 | 15,80 | 4,70 |
| | гор.напиток | 114 | Чай с шиповником | 200 | 9,43 | 39,30 | 0,20 | 0,30 | 8,90 |
| | хлеб | 119 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,24 | 159,20 | 4,70 | 0,50 | 29,30 |
| | | 120 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 41,50 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | 65 | Спагетти отварные с маслом | 150 | 9,16 | 135,30 | 3,70 | 4,60 | 19,40 |
| Завтрак 2 | фрукты | фрукты | Фрукты в ассортименте | 100/150 | 14,62 | 42,80 | 0,7 | 0,3 | 8,3 |
| | | 15 | Сыр (порциями) | 20 | 11,74 | 72,8 | 4,6 | 5,9 | 0,0 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | фрукты | Фрукты в ассортименте | 100/150 | 14,62 | 42,80 | 0,7 | 0,3 | 8,3 |
| | 1 блюдо | 37 | Суп картофельный с мясом | 200 | 17,48 | 127,70 | 6,00 | 6,10 | 12,20 |
| | 2 блюдо | 75 | Рыба тушеная с овощами | 90 | 20,95 | 89,50 | 12,70 | 2,00 | 5,00 |
| | гарнир | 183 | Рис отварной с овощами | 150 | 13,31 | 160,10 | 0,80 | 15,40 | 4,40 |
| | сладкое | 104 | Напиток плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 10,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 11,00 |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 45 | 2,79 | 318,40 | 9,40 | 0,90 | 58,70 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 40 | 3,15 | 179,40 | 5,90 | 0,90 | 36,50 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

Е.М. Яцкевич

